

11月 練習計画表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 17:00~20:00 医技短	4	5	6	7 9:00~13:00 医技短	8
9	10 17:00~20:00 医技短	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 9:00~13:00 医技短	22
23	24 17:00~20:00 医技短	25	26	27	28 9:00~13:00 医技短	29
30						

★14日(土)、17日(火)は体育館が使えないため
休みとします。

一気に冷え込んできますので、体調管理に気を付けて
やっていきましょう!!

今後の予定

--