

# 2月 練習計画表

月	火	水	木	金	土	日
					1 9:00~13:00 医技短 <u>自主練</u>	2
3	4 17:00~20:00 医技短 <u>自主練</u>	5	6	7	8 13:00~16:00 清水スポーツセ ンター	9
10	11 17:00~20:00 医技短	12	13	14	15 9:00~13:00 医技短	16
17	18 17:00~20:00 医技短	19	20	21	22 13:00~17:00 清水スポーツセ ンター	23
24	25 19:30~21:30 出水南中	26	27	28	29	

今月からまた本格的に練習が始まります。  
4月の九山に向けて、怪我をしないように頑張ってください。

3月は医技短が午前中も使える際は午前練にしたいと思います。

使える時間帯は曜日に関係なく抑えようと思っているので、  
自主練など利用して下さい。

詳細については来月、再度連絡致します。

## 今後の予定

14(土) 0B 戦・0B 会

21(土) 追いコン

24(火) 卒業式

28. 29(土)(日) 一日練

4/18./19(土)(日) 九山@大分