

1月 練習計画表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7 17:00~20:00 医技短 <u>自主練</u>	8	9	10	11 練習開始 13:00~16:00 医技短	12
13	14 17:00~20:00 医技短 <u>自主練</u>	15	16	17	18 9:00~12:00 医技短	19
20	21 17:00~20:00 医技短 <u>自主練</u>	22	23	24	25 9:00~12:00 医技短 <u>自主練</u>	26
27	28 17:00~20:00 医技短 <u>自主練</u>	29	30	31		

明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願ひします。
2020年もいい年になりますように…

1月はテストが多いため、ほとんどを自主練にしています。
テスト明けからは本格的に練習も始めるので、
是非是非ボールを触りにきて下さい！

インフルエンザ等も流行する季節なので、
体調に気を付けて、勉強も部活も頑張っていきましょう。

今後の予定

4/18./19(土)(日) 九山@大分