

12月 練習計画表

月	火	水	木	金	土	日
						1 保健九山 @菊鹿グリーン パルス
2	3	4	5	6	7 9:00~12:00 医技短 <u>自主練</u>	8
9	10 17:00~20:00 医技短 <u>自主練</u>	11	12	13	14 男子部大会 手伝い @人吉スポーツ パレス	15
16	17 17:00~20:00 医技短 <u>自主練</u>	18	19	20	21 忘年会 9:00~12:00 医技短 <u>自主練</u>	22 忘年会
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

12月は自主練、OFF 期間にしたいと思います。

とても寒いので、健康には気を付けて
12月を楽しんで下さい(*^▽^*)

今後の予定

1/11(土)練習開始