

# 10月 練習計画表

月	火	水	木	金	土	日
	<b>1</b> 17:00~20:00 医技短	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> 9:00~13:00 医技短	<b>6</b> 県リーグ
<b>7</b>	<b>8</b> 17:00~20:00 医技短	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> 13:00~17:00 清水スポーツセンター	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> 17:00~20:00 医技短	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> 9:00~13:00 医技短 写真撮影	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> 17:00~20:00 医技短	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> 三校戦	<b>27</b> 三校戦
<b>28</b>	<b>29</b> 17:00~20:00 医技短	<b>30</b>	<b>31</b>			

10月になりました。

試合が近くなってきたため5日(土)、19日(土)は13:00まで練習を予定しています。

また19日(土)は写真撮影となっていますが詳細は後日改めて連絡いたします。

まだまだ残暑は厳しいですが、10月には三校戦、12月には保健九山があるので、熱中症には気を付けて頑張っていきましょう。

## 今後の予定

10/6(日) 県リーグ

@山鹿市菊鹿グリーンパルス

10/26,27(土)(日) 三校戦

@鹿児島アリーナ

11/30,12/1(土)(日) 保健九山

@山鹿市菊鹿グリーンパルス