

1月練習計画表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|-----|---------------------------------|-----|--|------|--|
| 12月30日 | 31日 | 1月1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 |
| | | | | | | |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 |
| | | 17:00~20:00 医技短 練習開始日 | | 19:30~21:30 江南中 | | 9:00~12:00 清水スポーツ センター |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 |
| | | 17:00~20:00 医技短 | | 19:30~21:30 江南中 | | 9:00~12:00 練習試合 VS CHAPS 医技短 |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 |
| | | 17:00~20:00 医技短 | | 19:30~21:30 出水中 | | 13:00~17:00 練習試合 VS 九大 北茂安体育館 |
| 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | 2月1日 | 2日 |
| | | 17:00~20:00 医技短 | | 19:30~21:30 向山小 練習場所変更 の可能性あり | | 9:00~12:00 医技短 Vリーグ 観戦 |

オフ期間

Vリーグ観戦(熊本県立体育館)

OB会/追いコン(ジャンジャンゴー)

12月16日(日)~1月7日(月)

2月2日(土)

3月2日(土)

医学科4年 主将 宮城大智