

12月 練習計画表

月	火	水	木	金	土	日
					1 <u>保健九山</u> →	2
3	4 17:00~20:00 医技短	5	6	7	8 13:00~17:00 医技短	9
10	11 17:00~20:00 医技短	12	13	14	15 9:00~12:00 医技短 <u>忘年会</u> →	16
17	18 自主練 17:00~20:00 医技短	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

いよいよ保健九山です！練習してきた成果が出せるよう優勝目指してがんばりましょう！！

15日の忘年会を区切りにオフにしますが、18日は医技短が使えるので、自主練という形にしたいと思います

今後の予定

1・2日 保健九山
(南九州市知覧体育館)

15・17日 忘年会

18日～ 冬休み