

12月練習計画表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|-----|---------------------------|-----|---------------------------|-----|------------------------------|
| 11月25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 12月1日 |
| | | 17:00~20:00 医技短 | | 19:30~21:30 出水中 | | 新人戦 和水町体育館 保健九山 |
| 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 |
| | | 17:00~20:00 医技短 | | 19:30~21:30 出水中 | | 13:00~17:00 医技短 |
| 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 |
| | | 17:00~20:00 医技短 | | 19:30~21:30 向山小 | | 9:00~13:00 医技短 忘年会 |
| 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 |
| オフ期間 スタート | | 17:00~20:00 医技短 自主練 | | 19:30~21:30 出水中 自主練 | | 9:00~13:00 医技短 自主練 |
| 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 |
| | | | | | | |

*12月は30、31日までありますが、練習はないので省略させていただきます。

九州新人戦(熊本:和水体育館)

12月1日(土)

保健九山(鹿児島:南九州市知覧体育館)

12月1日(土)~2日(日)

オフ期間

12月16日(日)~1月11日(金) *場合により練習開始を早めます。

医学科4年 主将 宮城大智