

3月 練習計画表

日	月	火	水	木	金	土
2/26	2/27	2/28 一新小 19:30～21:30	1	2 薬学部合同 18:00～21:00	3	4 内田構造改 善センター 10:00～13:00
5	6	7 自主練 薬学部 9:00～12:00	8	9 薬学部合同 18:00～21:00	10	11 OB 戦 11:00～15:00 @清水スポー ツセンター
12	13	14 薬学部 9:00～12:00	15	16 薬学部 9:00～12:00	17	18 練習試合 11:00～16:00 @久留米大 vs 久留米、長 崎、山口
19	20	21	22 追いコン 薬学部 9:00～12:00	23	24	25 卒業式 内田構造改 善センター 14:00～17:00
26	27	28 練習試合 vs 長崎大	29	30	31 薬学部 9:00～12:00	4/1

あっという間に後期も終わり、春休みに入った方も多いと思います！
 九山まで時間がないので、1回1回の練習で課題を見つけて修正していくよ
 う心がけたいですね！！
 テストの関係で例年のように強化練習ができませんが、土曜日には練習試合
 やOB戦があり、月末には練習が増えるので、体力作りや筋トレなど自分で
 できることをして対応してほしいと思います。
 怪我には十分気を付けましょう(>_<)

★予定
 2/21～27 オフ
 3/11 OB戦・OB会
 3/18 練習試合@久留米大
 3/22 追いコン
 3/25 卒業式
 3/27～29 合宿
 4/1 練習試合
 4/4 入学式・入部式
 4/5 新入生ガイダンス
 (部活紹介あり)
 4/15,16 九山 in 鹿児島