

# 1月 練習計画表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 城南総合スポーツセンター 9:00~12:00
15	16	17 竜南中 19:30~21:30	18	19	20	21 内田構造改善センター 10:00~13:00
22	23	24 江原中 19:30~21:30	25	26	27	28 山鹿市総合体育館 10:00~13:00
29	30	31 江原中 19:30~21:30				

2016年ももう少しで終わりますね…

みなさんにとってどんな1年だったでしょうか？

熊本地震があり、体育館のことで部活にも大きな影響が出ました(>\_<)

その中で無事に1年を終えることができ本当によかったと思っています。

ありがとうございました(\*^^\*)

年末・年始を楽しんで、オフ明けにまた元気にお会いしましょう＼(^o^)/

★予定

～1/13 オフ

1/14 練習開始・開始飲み

2月～ 練習週3

(火・木・土)

・たぶん2月最後の1週間

くらいがオフになります