

12月 練習計画表

日	月	火	水	木	金	土
				1 合同練 (1時間半単独) @薬学部 18:00~21:00	2 保健九山 出発日	3 保健九山 @佐賀市諸 富文化体育 館
4 保健九山 @佐賀市諸 富文化体育 館	5	6 合同練 @薬学部 18:00~21:00	7	8	9	10 (アルファ忘年会 @内田構造改善 センター 10:00~14:00)
11	12	13 西山中 19:30~21:30	14	15	16	17 練習納め 内田構造改 善センター 10:00~13:00
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
← オフ(~1/13)						
25	26	27	28	29	30	31

保健九山まで残り少しとなりました！

大会でベストが尽くせるよう、残りの練習で穴を埋めつつ、士気を高めていきましょう！！

寒くなってきていて、大会直前なので、けがや体調管理には気を付けましょう(>_<)

また、保健九山以降の練習ですが、以前連絡したように、医技短が直ったときに練習を行う予定の火曜、土曜に変わるので、よろしくお祈りします m()m

★予定

- 12/3~4 保健九山 in 佐賀
- 12/10 アルファ忘年会
- 12/17 練習納め・忘年会
- 12/18~1/13 オフ
- 1/14 練習開始・開始飲み