

11月 練習計画表

日	月	火	水	木	金	土
10/30	10/31 一新小 19:30~21:30	1	2	3 文化の日 内田構造改善 センター 10:00~13:00	4	5 3校戦 in 鹿児島 @鹿児島アリーナ 13:00~17:00
6	7 一新小 19:30~21:30	8	9	10 出水南中 (男子部合同) 19:30~21:30	11	12 練習試合 vs 佐大,鹿大 13:00~17:00 @美里町 B&G 海洋センター
13	14 一新小 19:30~21:30	15	16	17 向山小 19:30~21:30	18	19 練習試合 vs 長大,山大,久留 米大 12:00~17:00 @久留米大
20	21 白川中 19:30~21:30	22	23	24 出水南中 (男子部合同) 19:30~21:30	25	26 内田構造改善 センター 10:00~13:00
27	28 一新小 19:30~21:30	29	30	12/1	12/2 保健九山 出発日	12/3 保健九山 1日目 @佐賀市諸富 文化体育館

10月も中旬になり、だんだん寒くなってきましたね…！

保健九山まで残り1カ月半となりました！

11月には3校戦、練習試合など他大学と対戦できる機会が多いので、保健九山での対戦をイメージしつつ、チームの力を上げていきましょう！！

また、10日、24日は男子部、女子部で人が少なくなることを考えて合同練習となっているので、よろしくお願いします

最近寒くなり体も温まりにくいのでストレッチなど十分に行ってけがには十分に気を付けましょう(>_<)

★12月以降の予定

12/2 保健九山出発

12/3,4 保健九山

@佐賀市諸富文化体育館