

# 1月 練習計画表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 (自主練) 医技短 14:00~17:00	7	8	9 (自主練) 医技短 9:00~12:00
10	11 (自主練) 医技短 9:00~12:00	12	13 練習開始 医技短 14:00~17:00	14	15	16 開始飲み 医技短 9:00~12:00
17	18 医技短 17:00~20:00	19	20 医技短 14:00~17:00	21	22	23 医技短 9:00~12:00
24	25 医技短 17:00~20:00	26	27 医技短 14:00~17:00	28	29	30 医技短 9:00~12:00
31						