

# 9月 練習計画表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 (自主練) 医技短 14:00~17:00	3	4	5 練習開始 医技短 9:00~12:00
6	7 医技短 17:00~20:00	8	9 医技短 14:00~17:00	10	11 ← アルファ合宿	12
13 → アルファ合宿	14 医技短 17:00~20:00	15	16 医技短 14:00~17:00	17	18	19 医技短 9:00~12:00
20	21 浜線健康 パーク 13:00~16:00	22 (自主練) 医技短 9:00~12:00	23 医技短 9:00~12:00	24	25	26 北部体育館 9:00~12:00
27 県リーグ	28 医技短 17:00~20:00	29	30 医技短 14:00~17:00			

9/5(土) 開始飲み

10/3(土) OB戦・OB会

11/7(土) 三校戦(予定)