

7・8月 練習計画表

日	月	火	水	木	金	土
7/26	27 14:00～17:00	28	29 14:00～17:00	30 14:00～17:00	31	8/1 雁回館 13:00～16:00
2	3 14:00～17:00	4 14:00～17:00	5	6 9:00～12:00	7 西医体出発日	8 ← 西医体 in 大阪
9 → 西医体 in 大阪	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 14:00～17:00 (自主練)
23	24 9:00～12:00 (自主練)	25	26 9:00～12:00 (自主練)	27	28	29 9:00～12:00 (自主練)
30	31 14:00～17:00 (自主練)					

ついに西医体も直前に迫ってきました！！
 島根に勝って、2年前の雪辱を果たさねば…！(o´・3´・)
 練習も残り10回程度になってしまったので、1回1回を大切に！！
 練習でのどんなボールも、本番の試合の、最後の1球だと思っ
 てくればいいきましょう！(´◡`)

※特に何も書いていない場合は医技短での練習です。

8/11～9/4 オフ
 9/5 練習開始(開始飲みも?)