

# 11月 練習計画表

月	火	水	木	金	土	日
					1 明德体育館 9:00~12:00	2
3 北部構造改 善センター 9:00~12:00	4	5	6 出水中 19:30~21:30	7	8 三校戦 @益城町町 民体育館	9
10 本荘小 19:30~21:30	11	12	13 藤園中 19:30~21:30	14	15 3校戦 vs.九大・長大 @九大	16
17 出水中 19:30~21:30	18	19	20 出水中 19:30~21:30	21	22 北部構造改 善センター 13:00~16:00	23
24 北部構造改 善センター 13:00~16:00	25	26	27 出水南中 19:30~21:30	28	29  保健九山	30 in 大分

いよいよ保健九山が近付いてきました！

あと1ヶ月弱ではありますが、普段の練習やあと2回ある練習試合を通じて出来ることを少しずつ増やしていきたいですね(´・ω´)

そのために練習でも試合でも受け身ですのではなく、自分が今なんの練習をどんな目的でしているのか、自分がしたいプレーはどんなプレーか、ということを考えながら主体的に動けるようにしたいものです。

偉そうに書いていますが、自分への戒めとして書いているようなところもあるのでご容赦くださいませ m(\_ \_)m