

7・8月 練習計画表

月	火	水	木	金	土	日
7/21 浜線健康心-7 13:00~16:00	22	23	24 江南中学校 19:30~21:30	25	26 早起飲み!! 4校戦 VS 久留米, 大分, 佐賀 @ 久留米大	27
28 出水南中学校 19:30~21:30	29	30	31	8/1 北部体育館 13:00~16:00	2 練習試合 @ 宮大 13:00~16:00	3 🍷 (A)
4 雁回館 13:00~16:00	5 明德体育館 13:00~16:00	6 雁回館 13:00~16:00	7 西医体出発日	8 ←	9 西医体 in 金	10 →
11 ← 木	12 (8/31 まで)	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
						→ 8/31 🍷

いよいよ西医体が迫ってきました!

残り少ない練習・練習試合で課題を克服し

本番で全力を出しきって悔いの残らない試合

をしましょう! 保健チームの分まで、西医チーム

一同頑張ります! o(ω)o

大会まであと2週間とちょっと、ケガ・病気の

ないように体調管理をしっかりしましょう。

私も冷たい物を食べすぎないように気をつけます!

- ・ 部活木 8/11 ~ 8/31
- ・ 練習開始日 9/1
- ・ アルパ夏合宿 8/29 ~ 8/31

