

6月 練習計画表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 本荘小学校 19:30~21:30	3	4	5	6	7 浜線健康パワ 13:00~16:00	8
9 本荘小学校 19:30~21:30	10	11	12	13	14 OB戦・OB会 @北部体育館 13:00~16:00	15
16 本荘小学校 19:30~21:30	17	18	19	20	21 4校戦 vs. 宮大, 長大, 分大 @和木町体育館 (夜)	22
23 本荘小学校 19:30~21:30	24	25	26	27 白川小学校 19:30~21:30	28 明德体育館 9:00~12:00	29
30 出水中学校 19:30~21:30	<p>みなさん こんにちは。主将です。 今さらではありますが、丸山を境に女子部のキャプテンを させていただくことになりました。 よろしくお願いたします m(-_-)m 初の練習計画表をこうして作らせていただいている わけですが、自分の書いた物を見てもうるのは なんだか気取恥ずかしいですね… さて そんな事より、今後の練習ですが、監督さんやコーチさんが おっしゃるようにスタミナや基礎の技術を身につけて 徐々に西医体に向けたチーム作りをしていきたいです。 練習メニューについてはもちろん、その他気付いたことがあれば何でも 意見を出し合、て少ない練習時間を有意義なものにしていきましょう。</p>					

